



家族が新型コロナウイルスに 感染した時に注意したいこと



1. 部屋を分ける



個室にしましょう！
部屋を分けられない場合は、
2m以上の距離を保ったり、
仕切りやカーテンの設置など
をおすすめします。

2. 窓を開けて換気



定期的に換気しましょう。
共用スペースや他の部
屋も窓を開けっ放しに
するなど換気しましょう。

3. マスクを着用



マスクを隙間なくフィットさせ、正しく着用しましょう。
外す時は表面に触れないように紐部分を持ち、
外した後は手洗いを。

4. こまめな手洗い 手で触れる部分を消毒



・こまめに石鹸で手洗いし、
アルコール消毒しましょう。
・ドアの取っ手、ベッド柵、トイ
レ、洗面台など共用部分を
消毒しましょう。

※新型コロナウイルスの消毒・除菌方法につきましては、「新型コロナウイルスの消毒・除菌方法について*1」を御参照ください。

5. 汚れたりネン・ 洋服を洗濯



汚れた衣服やリネンは、
手袋とマスクを着用し、
一般的な家庭用洗剤
で洗濯し完全に乾かして
ください。

6. ゴミは密閉して 捨てましょう



鼻をかんだティッシュ等
は、すぐにビニール袋に
入れ、室外に出すとき
は密閉して捨ててくだ
さい。手洗いも忘れずに。

☑ お世話は出来る限り、限られた方で対応しましょう。

心臓、肺、肝臓に持病のある方、糖尿病の方、免疫の低下した方、妊婦の方などが感染者のお世話をするのは避けて下さい。

☑ 療養者は外出を避けて下さい。療養期間中は感染を広めてしまう可能性があります。

☑ ご家族、同居されている方も熱を測るなど健康観察をし、 外出は避け、体調不良時は、登校や出勤をお控えください。

ゼロ密を目指す、こまめな手洗い、正しいマスクの着用を徹底しましょう

